

Créé à la fin des années 80 par le psychologue John Cogswell et l'acteur réalisateur Joseph Culp, Walking-In-Your-Shoes est un puissant processus du corps et de l'esprit utilisé avec succès par une variété d'animateurs certifiés et de professionnels aux États-Unis et ailleurs en Europe (thérapeutes, artistes, coaches, professionnels de la santé, etc.).



WIYS est une méthode directe et simple permettant de travailler en profondeur une problématique personnelle, sur un temps très court. WIYS utilise le pouvoir de la « perception représentative » alors que vous êtes en mouvement, en train de « marcher ».

La méthode WIYS est un voyage à la découverte de nous-mêmes et de nos talents cachés, dans la compassion, la sécurité et le respect.

**Retrouvez toutes les dates des prochains ateliers :**

**[www.wiys.fr](http://www.wiys.fr)**

## **CONTACT FRANCE**

Walking-In-Your-Shoes  
Marcher dans ses pompes

Saskia Machaczek

Tél: 0675144872

5 Les Évêques - 89130 Fontaines

[saskia@wiys.fr](mailto:saskia@wiys.fr)



**Marcher dans ses pompes**  
Une expérience inédite à vivre.

Soyez parmi les premiers en France à **découvrir cette méthode de développement personnel en plein essor** en Europe du Nord et aux États-Unis.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'un de prochains ateliers.

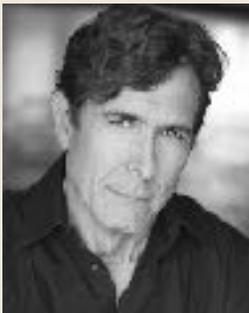
**« C'est l'une des expériences les plus profondes que j'ai vécues au niveau émotionnel et spirituel » Anne V.**

« Walking-In-Your-Shoes est un processus de transformation qui mobilise plusieurs parties du cerveau grâce au mouvement. Cette méthode s'appuie sur notre capacité naturelle de transcendance et d'empathie. Nous nous rattachons profondément à un autre être et faisons surgir la vérité sur n'importe quel sujet.

Les personnes ayant reçu un « walk » expliquent fréquemment qu'elles ne se sont jamais senties aussi bien comprises. Celles qui font un « walk » pour elles-mêmes ou pour d'autres, expérimentent une sensation de libération par la prise de conscience. Elles ont le sentiment de dépasser temporairement l'image pré-construite et limitée qu'elles ont d'elles-mêmes.

J'ai initié et formé des centaines de personnes à la méthode WIYS au fil des vingt dernières années et j'ai vu beaucoup de vies se transformer positivement grâce à WIYS. »

**Joseph Culp, co-fondateur de la méthode WIYS**



## Walking-In-Your-Shoes - Processus de transformation

**WIYS** est une méthode puissante pour accéder à des informations personnelles cachées, transformer nos obstacles en atouts, et nous enrichir. En faisant état d'une intention et en se connectant à la sagesse intuitive du corps à travers le mouvement, WIYS aide à acquérir une compréhension plus profonde de n'importe quel sujet. Qu'il s'agisse d'une maladie, d'un membre de famille, d'une relation, d'un animal, d'un projet professionnel ou d'un problème personnel. Tout cela avec bienveillance et compassion.

**« C'est l'une des expériences les plus profondes que j'ai vécues au niveau émotionnel et spirituel »  
Anne V.**

**« ... le future du c o a c h i n g »  
Hege M.**

**« Ce travail est profond, touchant, et va droit au cœur, à l'essence du voyage de ma vie »  
Sebastien D.**



### QUESTIONNEMENTS PERSONNELS

L'un des points forts de la méthode WIYS pour les participants, est de pouvoir travailler sur une très grande variété de sujets :

- Vie professionnelle : orientation et évolution de carrière, management, relations à la hiérarchie ou avec ses collègues...
- Projets et thèmes de vie : projets de vie, achat immobilier et déménagement, prise de décision...
- Santé : migraines, acouphènes, douleurs de dos, sommeil ...
- Vie de famille : ancêtres, relations familiales, archétypes...
- Traumatisme et SSPT (symptôme de stress post-traumatique)
- Travail artistique : créativité, danse, écriture, jeu d'acteur...

### BÉNÉFICES

- Découverte de vocations, confirmation de choix, réalités au-delà de l'ego
- Transformation de convictions profondes, dépassement de blocages par l'intégration de la solution
- Vision claire de sa prochaine étape, mise en perspective de son proche futur
- Estime de soi renforcé, connexion et compassion avec soi-même et les autres, intuition et empathie accrues, écoute du corps
- Nouvelles perspectives, présence et conscience, autonomie saine, anxiété réduite

