

Gemeinsam in Empathie, Liebe und Nähe wachsen

Ein *WALKING-IN-YOUR-SHOES®* Workshop mit **Joseph Culp** (WIYS-Mitbegründer) und **Dr. med. Sabine Ott**, (Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, WIYS-Walkleiterin und Ausbilderin).

Wir alle wünschen uns Liebe, Unterstützung und gute Kommunikation in unseren Beziehungen. Wir möchten von unserem Gegenüber akzeptiert, gesehen und gewertschätzt werden, ungeachtet der Geschichten unserer Eltern, früherer Beziehungserfahrungen oder erlebten Traumata.

Eine Partnerschaft zu erleben kann eines der größten Geschenke, und auch die herausforderndste Reise unseres Lebens sein.

Wir haben diesen Workshop zusammengestellt, um Paare auf dieser Reise zu unterstützen, Konflikte zu verstehen und zu bewältigen, die Kommunikation zu verbessern, die Anziehungskraft neu zu entdecken, und neue Empathie zu erleben.

Die **somatische Empathie-Methode** *“WALKING-IN-YOUR-SHOES®”* (WIYS) ermöglicht auf besondere Weise das Verständnis für den anderen. Die Partner können einander auf einer tieferen Ebenen von Empathie begegnen, was sich auf die Kommunikation und auf die Art und Weise, wie wir Konflikte miteinander austragen, auswirkt, und uns hilft, negative Gefühle, in denen wir festsitzen, in Energie und Nähe zu verwandeln.

In diesem Workshop werdet ihr, mit Hilfe von WIYS:

- Eure Kommunikationsfähigkeiten verbessern und destruktive Teufelskreise beenden
- Festsitzende Energie und Konflikte umwandeln, um Leidenschaft und Stabilität hervorzubringen
- Die Verbindung, Liebe und Wertschätzung für euren Partner im Walk *verkörpern* und damit ein neues Verständnis füreinander entwickeln
- Mit energetischen “Archetypen” arbeiten, die eure Beziehung bereichern und beleben
- Werkzeuge und Strategien lernen, um Hindernisse und Angst in Nähe und Wachstum zu verwandeln
- Entdecken, wie eure Beziehung ein Weg zur emotionalen Heilung und spirituellen Entwicklung sein kann

Wie genau läuft WIYS ab? Jedes Paar wird „Walks“ zu Beziehungsthemen machen. Jeder Walk beginnt dabei mit einem kurzen Vorgespräch, woraus sich das Anliegen bzw. die „Rolle“ für den eigentlichen Walk ergibt. Daraufhin geht das Paar oder der einzelne Partner in die Rolle, oder bittet jemanden aus der Gruppe als Stellvertreter, diese bestimmte Rolle zu „gehen“. Dieser „Walker“ bewegt sich im Raum und folgt seiner inneren Bewegung, begleitet von Fragen des Walk-Leiters. Der Walk wird so zu einer kleinen Erlebnisreise, und der Walker kann aus der Tiefe des gegenwärtigen Erlebens Neues erfahren. Nach dem Walk gibt es Gelegenheit, das Erlebte miteinander zu besprechen oder es einfach nachwirken zu lassen.

Dieses Wochenende wird durch die gemeinsame Seminarleitung von Joseph Culp und Sabine Ott besonders bereichernd sein, weil Sabine uns bestimmte Themen (Partnerschaft und Stress, Partnerschaft und die Polyvagaltheorie, Partnerschaft in Zeiten von Epidemien, und körperpsychotherapeutische Übungen zum wohlwollenden Umgang miteinander) nahebringen wird.

Für jede Art von Paar!

Dieser Workshop ist privat, persönlich und dynamisch. Er ist für jede Art von Paar geeignet, d.h. jede Beziehung von zwei Menschen, die eine gemeinsame Geschichte haben und die sich eine Zukunft mit mehr Liebe, Freundschaft, Wertschätzung und Kommunikation wünschen: Eine Liebesbeziehung, Ehe, Geschwister, Eltern-Kind, verheiratete oder geschiedene Eltern, Arbeitskollegen, unabhängig von der Sexualität, Geschlecht, Alter, etc.

Ort: Zornheim, Rathausaal im 1. Stock der Ortsgemeinde

Datum: 9.-11.Oktober 2020

Uhrzeiten: Freitag : 17-19 Uhr. Orientierung, Vorstellung und Einführung.

Gemeinsames Abendessen 20.30-22.30 Uhr

Samstag: 10-13 und 15-19 Uhr

Sonntag: 10-13 und 15-18 Uhr

Eine Anmerkung zur Sprachverständigung:

Joseph ist Amerikaner und leitet den Workshop in seiner Muttersprache.

Saskia wird simultan übersetzen, sodass eine gute Verständigung möglich ist.

Teilnahmebeitrag: Anmeldung jeweils als Paar (800€ /Paar). Wir können Euch Unterkünfte in der Nähe empfehlen. Leckere Pausensnacks, Kaffee, Tee, Getränke etc. sind inklusive, die Mittags und Abendmahlzeiten sowie Unterkunft zahlt jeder selber.

Bitte per mail an saskia@wiys.fr

oder per Post an Saskia, 5 Les Eveques, F-89130 Fontaines, Frankreich

Verbindliche Anmeldung:

Wir melden uns verbindlich zum Paares-Workshop 9.-11.Okt. 2020 mit Joseph Culp und Dr. med. Sabine Ott in Zornheim an.

Vor- und Nachnamen: _____

E-Mails: _____

Telefone: _____

Adressen: _____

- Wir melden uns verbindlich zum Paare-Workshop 9.-11.Okt. 2020 an.
- Wir überweisen den vollen Beitrag von 800 €
- Wir überweisen eine Anzahlung von 200 €, um unsere Teilnahme zu reservieren und zahlen den Rest vor Ort in bar

Bankverbindung bei der Banque Populaire in 89130 Toucy, Frankreich:
Joseph Culp, IBAN: FR76 1080 7004 1022 4190 7904 518 BIC: CCBPFRPPDJN

Auszug der AGBs

Rücktritt/Kündigung seitens WIYS

WIYS ist berechtigt vom Vertrag zurückzutreten, wenn z. B. das geplante Seminar nicht die ausreichende Teilnehmerzahl erreicht oder aus anderem wichtigen Grunde (wie z.B. die Erkrankung des Seminarleiters). In diesem Falle informieren wir Sie vorab per E-Mail oder telefonisch und bieten Ihnen einen Alternativtermin. WIYS übernimmt nicht die Kosten der Hotel-, Bahn- oder Flug-Stornierungskosten im Falle eine Absage des Seminars durch WIYS. Weitergehende Ansprüche wegen eines vom Veranstalter abgesagten Termins sind ausgeschlossen. Ein Recht, das Seminar am ausgewählten Termin zu besuchen, besteht nicht.

Rücktritt/Stornierung seitens des/der Teilnehmers/in

Sollten Sie zu dem gebuchten Termin nicht teilnehmen können, so kann Ihre Teilnahme bei mehr als 3 Tagen vor dem ersten Seminartag abgesagt werden. Es fallen keine weiteren Kosten an. Dieser Rücktritt muss bitte schriftlich (mail) erfolgen. Bei späterer Stornierung wird kein Betrag erstattet, es sei denn, der Grund ist eine Covid-Infizierung. Nimmt ein Teilnehmer nur Teilleistungen in Anspruch, so besteht für den nicht genutzten Teil kein Anspruch auf Rückvergütung.

Verantwortung des/der Teilnehmers/in

Der/die Teilnehmer/in erkennt an, dass sie/er während des Seminars in vollem Umfang selbst verantwortlich für ihre/ seine körperliche und geistige Gesundheit ist. Bei allen Interaktionen, Walks und Praxisübungen wird ein Seminarleiter anwesend sein. Der Seminarleiter hat das Recht, einen Walk jederzeit abzubrechen.

Für die physische und psychische Eignung zum Seminar ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Bei ärztlicher Dauerbehandlung wegen körperlicher oder psychischer Erkrankungen fragen Sie bitte Ihren Arzt und legen eventuell bitte eine Bescheinigung des behandelnden Arztes über Teilnahmefähigkeit vor.

Da Persönlichkeitsentwicklung ein Prozess ist und im hohen Maße von der Mitarbeit und dem Reflektionswillen des/der Teilnehmers/in abhängt, und die Seminare nur zur Unterstützung und als Prozessbegleitung dienen, übernehmen die Seminarleiter keinerlei Garantie für Erfolg.

Unterschriften beider Teilnehmer und Datum:
