

## « Healing the Foundations of Attachment » Heilung der Fundamente meiner Bindung

Ein zwei-tägiges Walking-in-your-shoes® Seminar mit Joseph Culp (Gründer)  
für Walker, Walkleiter, Ausbilder und Interessenten) in Hamburg.

- In diesem Workshop werden wir uns mit dem Thema Bindung beschäftigen, und eine sichere Bindung durch die Neuroplastizität von WIYS erarbeiten.  
Unser Gefühl des inneren Selbst, der Sicherheit und des Vertrauens in die Welt wird als Kind mit einem Elternteil oder einer Bezugsperson geformt. Der Prozess der Co-Regulierung – gesehen, gefühlt, genährt und in unserer Entwicklung unterstützt zu werden – ist grundlegend für die Bildung eines gesunden Selbstbewusstseins und die Erwartung, dass unsere Bedürfnisse im Leben erfüllt werden. Wenn dieser Bindungsprozess in unseren Entwicklungsstadien nicht sicher erfüllt wird, können wir an Bindungsstörungen leiden, die unsere Potenziale im Leben und in Beziehungen herausfordern.

Einige Fragen zum Thema „Bindung“:

- Hat Deine Mutter oder Deine primäre Bezugsperson Dich gefördert und Deine Bedürfnisse erfüllt?
- Hast Du als Kind oder Säugling eine gesunde „Ko-Regulierung“ erhalten – ein Gefühl von Empathie, Sicherheit, zwischenmenschlicher Abstimmung, emotionaler Spiegelung und unterstützender Aufmerksamkeit von einem Elternteil oder einer Bezugsperson?
- Konnten Deine Mutter und Dein Vater anwesend sein und für eine gesunde, sichere Umgebung sorgen?

Oder...

- Waren Deine Eltern oder Betreuer inkonsequent, unausgeglichen, überreaktiv – physisch, emotional? Ängstlich, depressiv, distanziert, missbräuchlich...?
- Haben Deine Mutter oder Dein Vater ihr unbewusstes Trauma an Dich und Dein frühes Umfeld weitergegeben?
- Fühlst Du Dich in Dir und in Deinen Beziehungen sicher?
- Wirst Du in Beziehungen oft getriggert?
- Fühlst Du Dich ambivalent gegenüber Liebespartnern, Freunden, Kindern, sogar Arbeitskollegen?
- Fühlst Du Dich in Deinen Beziehungen oft bedürftig, misstrauisch, ängstlich/wütend, distanziert und vermeidend?

### **Heilung der Fundamente meiner Bindung**

WIYS-Mitgründer Joseph Culp wird seine 35-jährige Erfahrung zum Thema WIYS und Bindung teilen.

In diesem Seminar werden wir die vier wichtigsten Bindungsstile erforschen:

- Sicher (Vertrauen, Empathie, baut liebevolle Beziehungen auf)
- Ängstlich-vermeidend (vermeidet emotionale Verbindungen, misstrauisch, distanziert)
- Ängstlich-ambivalent (unsicher, bedürftig, lehnt aber ab)
- Unorganisiert (chaotisch, wütend-ängstlich, misstrauisch, will aber Sicherheit)

## **Der Workshop kombiniert die Bindungstheorie und praktische Erfahrung:**

Wir werden die neuesten Theorien zu Bindungsstilen und -Störungen diskutieren und wie unsere Neuroplastizität es uns ermöglicht, Gefühle, Bewusstsein und Verhalten zu ändern.

Ihr lernt wie durch Walken und Walkleitung « Ko-Regulierung » ein Wachstumsprozess ist, der sich für uns als Erwachsene durch zwischenmenschliche Verbindung und Empathie fortsetzt.

Wir werden üben, wie man WIYS somatische Empathie anwendet, um Bindungsstile und Bindungsmuster bei uns selbst und bei anderen tiefer zu verstehen.

Wir werden lernen, wie Walks eine kraftvolle Methode sind, um neue Erfahrungen von gesunder Autonomie, Sicherheit in Beziehungen und einem Gefühl sicherer Verbundenheit zu erlangen.

Letztendlich lernen wir, wie Bindungsprobleme sich ändern und transformieren können, uns von alten Geschichten unserer Vergangenheit weg und hin zu unserem wahren Potenzial im Leben und in Beziehungen führen.

Ihr könnt Euch auf ein lehrreiches und stärkendes Wochenende freuen!

**Ort:** Trauerzentrum Hamburg, Koppelstrasse 16, 22527 Hamburg  
Parkplätze hinter der Kirche

**Datum:** 17.-19. September 2021

**Freitag:** Walking-in-your-shoes® (WIYS®) **Workshop-Tag** mit Joseph Culp. Jede Art von Anliegen kann unter Josephs Walkbegleitung gewalkt werden. Ihr habt die Möglichkeit, ein persönliches Anliegen einzubringen oder für andere zu walken. Es ist eine tolle Gelegenheit, Walking direkt mit Joseph, dem Gründer der Methode, zu erleben und sich als Walker, Walkleiter oder Ausbilder noch einige Feinheiten und Kniffe von Joseph abzuschauen. Wer Walking noch nicht oder wenig kennt, hat hier die Möglichkeit, diese Methode zu erleben und kennenzulernen.

**Teilnahmebeitrag:** 100 € (Teilnahme), für 50 € zusätzlich, kannst Du einen Walk mit einem persönlichen Anliegen reservieren, um sicher zu sein, an Deinem Thema zu arbeiten.

**Samstag und Sonntag:** Bindungs-Seminar wie oben beschrieben.

**Teilnahmebeitrag:** 350 € für beide Tage, 180 €, wenn Ihr nur an einem Tag könnt.

**Uhrzeiten** jeweils 10-18 Uhr (eine Stunde Mittagspause)

Eine Anmerkung zur Sprachverständigung:

Joseph ist Amerikaner und leitet den Workshop in seiner Muttersprache. Saskia wird simultan übersetzen, sodass eine gute Verständigung möglich ist.

Fragen gerne an Saskia per mail [saskia@wiys.fr](mailto:saskia@wiys.fr)

## Verbindliche Anmeldung

Bitte per mail an [saskia@wiys.fr](mailto:saskia@wiys.fr) oder per Post an Saskia, 5 Les Eveques, F-89130 Fontaines, Frankreich

Vor- und Nachname:

---

E-Mail:

---

Telefon:

---

Adresse:

---

bitte ankreuzen:

- Ich melde mich verbindlich zum **Bindungs-Seminar 18.-19.September 2021** an.
- Ich überweise oder  Paypal [info@josephculp.com](mailto:info@josephculp.com) oder  ich zahle vor Ort in bar
- für den Freitag 100 €       plus Walkreservierung für Freitag 50 €
- für das Wochenendseminar: 350 €     für nur einen der zwei Tage: 180 €

**Bankverbindung** bei der Banque Populaire in 89130 Toucy, Frankreich:

Joseph Culp, IBAN: FR76 1080 7004 1022 4190 7904 518      BIC: CCBPFRPPDJN

### Auszug der AGBs

#### Rücktritt/Kündigung seitens WIYS

WIYS ist berechtigt vom Vertrag zurückzutreten, wenn z. B. das geplante Seminar nicht die ausreichende Teilnehmerzahl erreicht oder aus anderem wichtigen Grunde (wie z.B. die Erkrankung des Seminarleiters). In diesem Falle informieren wir Sie vorab per E-Mail oder telefonisch und bieten Ihnen einen Alternativtermin. WIYS übernimmt nicht die Kosten der Hotel-, Bahn- oder Flug-Stornierungskosten im Falle eine Absage des Seminars durch WIYS. Weitergehende Ansprüche wegen eines vom Veranstalter abgesagten Termins sind ausgeschlossen. Ein Recht, das Seminar am ausgewählten Termin zu besuchen, besteht nicht.

#### Rücktritt/Stornierung seitens des/der Teilnehmers/in

Sollten Sie zu dem gebuchten Termin nicht teilnehmen können, so kann Ihre Teilnahme bei mehr als 5 Tagen vor dem ersten Seminartag abgesagt werden. Es fallen keine weiteren Kosten an (Ausnahme: 10€ bei PayPal Zahlung). Dieser Rücktritt muss bitte schriftlich (mail) erfolgen. Bei späterer Stornierung werden 50% erstattet, **es sei denn, der Grund ist eine Covid-Erkrankung**. Nimmt ein Teilnehmer nur Teilleistungen in Anspruch, so besteht für den nicht genutzten Teil kein Anspruch auf Rückvergütung.

#### Verantwortung des/der Teilnehmers/in

Der/die Teilnehmer/in erkennt an, dass sie/er während des Seminars in vollem Umfang selbst verantwortlich für ihre/seine körperliche und geistige Gesundheit ist. Bei allen Interaktionen, Walks und Praxisübungen wird ein Seminarleiter anwesend sein. Der Seminarleiter hat das Recht, einen Walk jederzeit abubrechen.

Für die physische und psychische Eignung zum Seminar ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Bei ärztlicher Dauerbehandlung wegen körperlicher oder psychischer Erkrankungen fragen Sie bitte Ihren Arzt und legen eventuell bitte eine Bescheinigung des behandelnden Arztes über Ihre Teilnahmefähigkeit vor.

Da Persönlichkeitsentwicklung ein Prozess ist und im hohen Maße von der Mitarbeit und dem Reflektionswillen des/der Teilnehmers/in abhängt, und die Seminare nur zur Unterstützung und als Prozessbegleitung dienen, übernehmen die Seminarleiter keinerlei Garantie für Erfolg.

**Unterschrift mit Datum:**

---